

23-24年度 6月份學生餐單(包括星期五晚)

日	星期	早	午	湯	晚
3	一		滑豆腐蒸肉餅	木瓜雪耳南北杏紅蘿蔔瘦肉湯	南瓜蟲草花雲耳蒸雞肉
4	二	蕃茄豬肉碎上海麵	咖哩薯仔炆雞肉配黃薑飯	粉葛赤小豆扁豆瘦肉湯	紅蘿蔔芋頭粒蒸豬肉餅
5	三	薯仔雞肉碎貝殼粉	蕃茄洋蔥豬肉碎炒蛋	海帶粟米紅蘿蔔瘦肉湯	翠玉瓜雲耳紅蘿蔔炒雞絲
6	四	蕃薯甜麥皮 (配炒蛋)	粟米蓉紅蘿蔔燴魚柳	羅宋湯	荷蘭豆雲耳炒豬肉片
7	五	香菇豬肉碎意粉	冬菇雲耳南瓜蒸雞肉	合掌瓜牛蒡紅蘿蔔瘦肉湯	節瓜草菇炆豆腐
10	一	端午節			
11	二		紅蘿蔔鮮淮山蒸肉餅	紅米薏米冬瓜瘦肉湯	白汁蘑菇燴雞絲
12	三	蕃茄豬肉碎上海麵	蕃茄洋蔥紅腰豆燴雞絲	苦瓜酸菜黃豆瘦肉湯	欖菜四季豆炒肉鬆
13	四	南瓜雞肉碎麥皮 (配炒蛋)	咖哩洋蔥豬肉碎豆腐	雪耳南瓜紅蘿蔔瘦肉湯	吞拿魚(罐頭礦泉水浸) 洋蔥蘑菇炒蛋
14	五	時菜豬肉碎貝殼粉	蟹柳豆腐蒸滑蛋	蕃茄豆腐大豆芽瘦肉湯	
17	一		老少平安 (紅蘿蔔蓉豆腐豬肉碎)	木瓜花生淡菜玉竹瘦肉湯	豉汁洋蔥炒雞肉
18	二	蕃茄豬肉碎上海麵	南瓜蟲草花黑蒜蒸雞肉	羅漢果菜乾南北杏瘦肉湯	蕃茄薯仔洋蔥燴豬肉碎
19	三	椰菜雞肉碎通粉	蕃茄洋蔥豬肉碎炒蛋	紅菜頭粟米雜菜瘦肉湯	勝瓜木耳洋蔥紅蘿蔔炒雞絲
20	四	五色豬肉碎粥 (麵包)	粟米蓉紅蘿蔔燴魚柳	蕃茄薯仔紅蘿蔔瘦肉湯	芋頭雞脾菇炆豬肉碎
21	五	椰菜紅蘿蔔雞肉碎米線	鮮淮山紅蘿蔔炆豬肉碎	老黃瓜赤小豆瘦肉湯	南乳溫公煮齋(粉絲、雲耳、 什菇、鮮支竹)
24	一		粟米蓮藕蒸豬肉餅	冬瓜紅豆薏米瘦肉湯	菠蘿甜酸雞球
25	二	蕃茄豬肉碎上海麵	青瓜雲耳紅蘿蔔炒雞絲	節瓜花生眉豆瘦肉湯	吞拿魚(罐頭礦泉水浸) 洋蔥南瓜炒蛋
26	三	薯仔豬肉碎貝殼粉	蕃茄洋蔥豆腐茄汁豆燴魚柳	南瓜紅蘿蔔雪耳瘦肉湯	翠玉瓜雲耳紅蘿蔔炒雞絲
27	四	南瓜豬肉碎麥皮 (配炒蛋)	鮮淮山紅蘿蔔炆雞肉	木瓜花生淡菜玉竹瘦肉湯	茄子蘑菇炆豬肉碎
28	五	蕃茄雞肉碎意粉	洋蔥叉燒炒蛋	合掌瓜牛蒡紅蘿蔔瘦肉湯	