

23-24年度 7月份學生餐單(包括星期五晚)

| 日 | 星期 | 早 | 午 | 湯 | 晚 |
|----|----|------------------|---------------------|---------------|-----------------------|
| 1 | 一 | 香港特別行政區紀念日 | | | |
| 2 | 二 | | 紅蘿蔔鮮淮山蒸肉餅 | 冬瓜紅豆薏米瘦肉湯 | 冬菇雲耳南瓜蒸雞肉 |
| 3 | 三 | 蕃茄豬肉碎上海麵 | 咖哩洋蔥雞肉豆腐 | 羅漢果菜乾南北杏瘦肉湯 | 茄子蘑菇炆豬肉碎 |
| 4 | 四 | 蕃薯甜麥皮 (配炒蛋) | 粟米蓉紅蘿蔔燴魚柳 | 老黃瓜赤小豆瘦肉湯 | 勝瓜木耳洋蔥紅蘿蔔炒雞絲 |
| 5 | 五 | 香菇豬肉碎意粉 | 蕃茄洋蔥豬肉碎炒蛋 | 木瓜花生淡菜玉竹瘦肉湯 | 節瓜草菇炆豆腐 |
| 8 | 一 | | 老少平安 (紅蘿蔔蓉豆腐豬肉碎) | 節瓜花生眉豆瘦肉湯 | 翠玉瓜雲耳紅蘿蔔炒雞絲 |
| 9 | 二 | 薯仔豬肉碎通粉 | 南瓜雲耳蒸雞肉 | 海帶粟米紅蘿蔔瘦肉湯 | 欖菜四季豆炒肉鬆 |
| 10 | 三 | 時菜雞肉意粉 | 蕃茄洋蔥豬肉碎炒蛋 | 雪耳南瓜紅蘿蔔瘦肉湯 | 栗子紅蘿蔔炆雞肉 |
| 11 | 四 | 南瓜豬肉碎麥皮 (配炒蛋) | 鮮淮山紅蘿蔔炆豬肉碎 | 猴頭菇牛蒡粟米無花果瘦肉湯 | 蔥花魚蓉(魚柳)蒸滑蛋 |
| 12 | 五 | 蕃茄雞肉上海麵 | 南瓜豆腐茄汁豆燴魚柳 | 合掌瓜牛蒡紅蘿蔔瘦肉湯 | |
| 15 | 一 | | 蓮藕蒸豬肉餅 | 木瓜雲耳南北杏紅蘿蔔瘦肉湯 | 南瓜蟲草花雲耳蒸雞肉 |
| 16 | 二 | 蕃茄豬肉碎上海麵 | 青瓜雲耳紅蘿蔔炒雞絲 | 紅菜頭粟米雜菜瘦肉湯 | 鮮淮山蒸肉餅 |
| 17 | 三 | 香菇雞肉碎天使麵 | 洋蔥叉燒炒蛋 | 蕃茄豆腐大豆芽瘦肉湯 | 翠玉瓜雲耳紅蘿蔔炒雞絲 |
| 18 | 四 | 紫薯甜麥皮 (配炒蛋) | 蕃茄薯仔洋蔥燴豬肉碎 | 粉葛赤小豆扁豆瘦肉湯 | 吞拿魚(罐頭礦泉水浸) 洋蔥南瓜炒蛋 |
| 19 | 五 | 時菜豬肉碎通粉 | 粟米蓉紅蘿蔔豆腐燴魚柳 | 合掌瓜牛蒡紅蘿蔔瘦肉湯 | |
| 22 | 一 | | 冬菇馬蹄蒸肉餅 | 猴頭菇紅蘿蔔瘦肉湯 | 蕃茄洋蔥燴雞絲 |
| 23 | 二 | 時菜雞肉碎上海麵 | 菠蘿蜜桃甜酸肉 | 羅宋湯 | |

備註：午餐、晚餐包括湯、時令瓜菜及時令水果*；逢周一：燕麥飯、逢周二：紅米飯，逢周三：粟米飯，逢周四：小米飯，五：藜麥飯。

*水果 - 每天二款不同種類例如：木瓜、蘋果、雪梨、香蕉、火龍果或香橙。

自製白汁：用脫脂奶製，不含忌廉

自製咖哩汁：不含椰漿

早更廚師 _____ 中更廚師: _____ 護士簽名: _____

言語治療簽名: _____ 膳食組老師代表簽名: _____