

24-25年度11月份學生餐單(包括星期五晚)

日	星期	早	午	湯	晚
1	五	時菜雞肉上海麵	蔥花豬肉碎炒蒸蛋	青紅蘿蔔南北杏羅漢果瘦肉湯	
4	一		冬菇馬蹄蒸肉餅	冬瓜紅豆薏米瘦肉湯	雲耳南瓜蒸雞肉
5	二	香菇豬肉碎意粉	翠玉瓜雲耳紅蘿蔔炒雞絲	羅宋湯	鮮淮山紅蘿蔔蒸肉餅
6	三	椰菜雞肉碎通粉	咖哩洋蔥豬肉碎豆腐	蓮藕鱒魚綠豆瘦肉湯	白汁蘑菇紅蘿蔔燴雞絲
7	四	牛奶蕃薯甜麥皮 (配炒蛋)	蕃茄南瓜紅腰豆洋蔥 燴魚柳	老黃瓜赤小豆瘦肉湯	節瓜香菇豬肉碎粉絲
8	五	蕃茄雞肉天使麵	蟹柳肉碎蒸滑蛋	木瓜花生淡菜玉竹瘦肉湯	南乳溫公煮齋(粉絲、 雲耳、什菇、鮮支竹)
11	一		紅蘿蔔蓮藕肉餅	南瓜紅蘿蔔雪耳瘦肉湯	栗子南瓜燴雞肉
12	二	椰菜豬肉碎通粉	青瓜雲耳紅蘿蔔炒雞絲	合掌瓜雪耳南北杏玉竹瘦肉湯	吞拿魚(罐頭礦泉水浸) 洋蔥蘑菇炒蛋
13	三	薯仔雞肉天使麵	秋葵豬肉碎蒸滑蛋	蕃茄豆腐大豆芽瘦肉湯	冬菇雲耳紅棗蒸雞肉
14	四	紅蘿蔔豬肉碎麥皮 (配炒蛋)	鮮淮山紅蘿蔔燴雞肉	節瓜花生眉豆瘦肉湯	翠玉瓜紅蘿蔔木耳炒豬肉片
15	五	時菜雞肉貝殼粉	蕃茄洋蔥豬肉碎煮豆腐	紅菜頭粟米雜菜瘦肉湯	
18	一		老少平安 (紅蘿蔔豬肉碎蒸豆腐)	木瓜雪耳南北杏紅蘿蔔瘦肉湯	鮮淮山紅蘿蔔燴雞肉
19	二	蕃茄豬肉碎上海麵	翠玉瓜雲耳紅蘿蔔炒雞絲	粉葛赤小豆扁豆瘦肉湯	蕃茄薯仔洋蔥燴豬肉碎
20	三	椰菜雞肉通粉	蕃茄洋蔥豬肉碎炒蛋	合掌瓜雪耳南北杏玉竹瘦肉湯	南瓜蟲草花雲耳蒸雞肉
21	四	牛奶蕃薯甜麥皮 (配炒蛋)	粟米蓉紅蘿蔔燴魚柳	羅宋湯	香菇四季豆炒肉片
22	五	香菇豬肉碎意粉	南瓜蟲草花雲耳蒸雞肉	青紅蘿蔔南北杏羅漢果瘦肉湯	洋蔥雲耳紅蘿蔔豆乾 炒鮮百合
25	一		滑豆腐蒸肉餅	節瓜花生眉豆瘦肉湯	栗子紅蘿蔔燴雞肉
26	二	蕃茄豬肉碎天使麵	荷蘭豆雲耳紅蘿蔔炒雞絲	蕃茄薯仔紅蘿蔔瘦肉湯	芋頭雞脾菇燴豬肉碎
27	三	時菜雞肉通粉	洋蔥叉燒炒蛋	蓮藕鱒魚黑豆瘦肉湯	蕃茄洋蔥紅腰豆燴雞絲
28	四	紅蘿蔔豬肉碎麥皮 (配炒蛋)	蕃茄洋蔥豆腐茄汁豆燴魚柳	老黃瓜赤小豆瘦肉湯	白蘿蔔雜菌燴豬肉片
29	五	薯仔豬肉碎貝殼粉	南瓜蟲草花黑蒜蒸雞肉	木瓜雪耳南北杏紅蘿蔔瘦肉湯	