

24-25年度 3月份學生餐單(包括星期五晚)

日	星期	早	午	湯	晚
3	一		鮮淮山蒸肉餅	蕃茄薯仔紅蘿蔔瘦肉湯	南瓜蟲草花黑蒜蒸雞肉
4	二	蕃茄豬肉碎通粉	南瓜蟲草花雲耳蒸雞肉	節瓜花生眉豆瘦肉湯	蕃茄洋蔥茄汁豆腐燴肉片
5	三	時菜雞肉上海麵	蕃茄洋蔥豬肉碎炒蛋	猴頭菇牛蒡粟米無花果 瘦肉湯	翠玉瓜雲耳紅蘿蔔炒雞絲
6	四	南瓜豬肉碎麥皮 (配炒蛋)	粟米蓉紅蘿蔔燴魚柳	羅漢果菜乾南北杏瘦肉湯	節瓜香菇豬肉碎粉絲
7	五	椰菜雞肉貝殼粉	咖哩洋蔥豬肉碎豆腐	合掌瓜牛蒡紅蘿蔔瘦肉湯	
10	一		紅蘿蔔芋頭粒蒸豬肉餅	南瓜紅蘿蔔雪耳瘦肉湯	栗子南瓜炆雞肉
11	二	薯仔豬肉碎貝殼粉	翠玉瓜雲耳紅蘿蔔炒雞絲	木瓜雪耳南北杏紅蘿蔔 瘦肉湯	蕃茄南瓜紅腰豆洋蔥燴魚柳
12	三	椰菜紅蘿蔔雞肉碎米線	蕃茄洋蔥豆腐茄汁豆腐燴魚柳	蓮藕鯉魚綠豆瘦肉湯	白蘿蔔雜菌炆豬肉片
13	四	牛奶蕃薯甜麥皮 (配炒蛋)	豬肉碎蒸滑蛋	霸王花南北杏紅蘿蔔瘦肉湯	鮮百合雲耳洋蔥炒雞絲
14	五	椰菜豬肉碎通粉	栗子紅蘿蔔炆雞肉	粉葛赤小豆扁豆瘦肉湯	雞脾菇甘筍鮮腐竹燴絲瓜
17	一		粟米蓮藕蒸豬肉餅	蘋果雪梨雪耳無花果瘦肉湯	蕃茄洋蔥紅腰豆燴雞絲
18	二	蕃茄豬肉碎上海麵	鮮百合雲耳洋蔥炒雞絲	木瓜淡菜玉竹瘦肉湯	蔥花魚蓉(魚柳)蒸滑蛋
19	三	時菜雞肉碎貝殼粉	蟹柳豆腐蒸滑蛋	羅宋湯	芋頭香菇炆雞肉
20	四	南瓜豬肉碎麥皮 (配炒蛋)	蕃茄南瓜紅腰豆洋蔥燴魚柳	老黃瓜赤小豆瘦肉湯	鮮淮山蒸肉餅
21	五	香菇豬肉碎意粉	沙嗲薯仔洋蔥炆雞肉 (配黃薑飯)	青紅蘿蔔南北杏羅漢果 瘦肉湯	
24	一		秋葵豬肉碎蒸滑蛋	蓮藕鯉魚黑豆瘦肉湯	冬菇雲耳南瓜蒸雞肉
25	二	薯仔豬肉碎貝殼粉	粟米蓉紅蘿蔔燴青衣柳	蕃茄豆腐大豆芽瘦肉湯	鮮淮山紅蘿蔔炆豬肉碎
26	三	時菜雞肉上海麵	蕃茄洋蔥豬肉碎煮豆腐	合掌瓜雪耳南北杏玉竹 瘦肉湯	豉汁青椒洋蔥炒雞肉
27	四	牛奶蕃薯甜麥皮 (配炒蛋)	南瓜蟲草花雲耳蒸雞肉	紅菜頭粟米雜菜瘦肉湯	翠玉瓜雜菌豬肉碎 炆玉子豆腐
28	五	椰菜豬肉碎通粉	香菇四季豆炒肉片	蘋果雪耳南北杏瘦肉湯	鮮腐竹鮮淮山雲耳紅蘿蔔 炆雞脾菇
31	一		冬菇馬蹄蒸豬肉餅	蕃茄豆腐大豆芽瘦肉湯	南瓜蟲草花黑蒜蒸雞肉