

24-25年度10月份學生餐單(包括星期五晚)

日	星期	早	午	湯	晚
1	二	蕃茄豬肉碎通粉	南瓜蟲草花黑蒜蒸雞肉	蕃茄豆腐大豆芽瘦肉湯	茄子磨菇炆豬肉碎
2	三	時菜雞肉上海麵	蕃茄洋蔥豬肉碎炒蛋	合掌瓜雪耳南北杏玉竹瘦肉湯	豉汁青椒洋蔥炒雞肉
3	四	牛奶蕃薯甜麥皮 配炒蛋	粟米蓉紅蘿蔔燴魚柳	老黃瓜赤小豆瘦肉湯	蓬藕冬菇燴豬肉片
4	五	薯仔雞肉貝殼粉	咖哩洋蔥豬肉碎豆腐	青紅蘿蔔南北杏羅漢果瘦肉湯	
7	一		老少平安 (紅蘿蔔蓉豆腐豬肉碎)	木瓜花生淡菜玉竹瘦肉湯	青瓜雲耳紅蘿蔔炒雞絲
8	二	香菇豬肉碎意粉	蕃茄洋蔥紅腰豆燴雞絲	蓮藕鱈魚綠豆瘦肉湯	吞拿魚(罐頭礦泉水浸) 洋蔥南瓜炒蛋
9	三	椰菜雞肉通粉	秋葵豬肉碎蒸滑蛋	蕃茄薯仔紅蘿蔔瘦肉湯	栗子紅蘿蔔炆雞肉
10	四	南瓜豬肉碎麥皮 配炒蛋	沙嗲薯仔洋蔥炆雞肉 (配黃薑飯)	蘋果雪梨雪耳無花果瘦肉湯	
11	五	重陽節			
14	一		芋頭粒蒸豬肉餅	節瓜花生眉豆瘦肉湯	勝瓜木耳洋蔥紅蘿蔔炒雞絲
15	二	椰菜豬肉碎通粉	翠玉瓜雲耳紅蘿蔔炒雞絲	羅宋湯	節瓜香菇豬肉碎粉絲
16	三	時菜雞肉碎上海麵	蕃茄洋蔥豬肉碎炒蛋	羅漢果菜乾南北杏瘦肉湯	冬菇雲耳南瓜蒸雞肉
17	四	紫薯牛奶麥皮 配炒蛋	粟米蓉紅蘿蔔燴魚柳	粉葛赤小豆扁豆瘦肉湯	荷蘭豆雲耳炒豬肉片
18	五	薯仔雞肉貝殼粉	雜菇豬肉碎炆豆腐	青紅蘿蔔南北杏羅漢果瘦肉湯	
21	一		冬菇馬蹄蒸豬肉餅	木瓜雪耳南北杏紅蘿蔔瘦肉湯	南瓜蟲草花雲耳蒸雞肉
22	二	香菇豬肉碎意粉	蕃茄洋蔥紅腰豆燴雞絲	南瓜紅蘿蔔雪耳瘦肉湯	沙葛炒豬肉片
23	三	蕃茄雞肉上海麵	秋葵蕃茄肉碎炒蛋	合掌瓜牛蒡紅蘿蔔瘦肉湯	鮮百合雲耳洋蔥炒雞絲
24	四	紅蘿蔔豬肉碎麥皮 配炒蛋	南瓜蟲草花雲耳蒸雞肉	紅菜頭粟米雜菜瘦肉湯	吞拿魚(罐頭礦泉水浸) 洋蔥磨菇炒蛋
25	五	時菜雞肉通粉	茄子豬肉碎煮豆腐	猴頭菇牛蒡粟米無花果瘦肉湯	南乳溫公煮齋(粉絲,雲 耳,什菇,鮮支竹)
28	一		洋蔥叉燒炒蛋	冬瓜紅豆薏米瘦肉湯	栗子南瓜炆雞肉
29	二	薯仔豬肉碎貝殼粉	翠玉瓜雲耳紅蘿蔔炒雞絲	合掌瓜雪耳南北杏玉竹瘦肉湯	白蘿蔔雜菌炆豬肉片
30	三	蕃茄豬肉碎上海麵	粟米蓉白豆乾磨菇燴豬肉片	蕃茄豆腐大豆芽瘦肉湯	勝瓜木耳洋蔥紅蘿蔔炒雞絲
31	四	牛奶蕃薯甜麥皮	蕃茄南瓜紅腰豆洋蔥 燴魚柳	節瓜花生眉豆瘦肉湯	鮮淮山紅蘿蔔炆豬肉碎